



HVIDOVRE CHRISTMAS RACE 30. NOVEMBER 2019



**Hvidovre
svømmeklub**

Hvidovre Svømmeklub stiller med officials,

STED
FRIHEDENS IDRÆTSCENTER, HVIDOVREVEJ 446, HVIDOVRE
GRUPPEINDELING

	PIGER	DRENGE
Alle 50 m og 100 m løb	2002 og ældre	2001 og ældre
	2003-2005	2002-2004
	2006-2007	2005-2006
	2008-2009	2007-2008
	2010 og yngre	2009 og yngre
200 IM, 400 fri	ÅBEN	ÅBEN

HEATBEGRÆNSNING

Hvidovre Svømmeklub forbeholder sig ret til at sætte heatbegrænsninger.

PRÆMIER

Der uddeles medaljer til top 3 i hvert løb, for hver gruppe. Bemærk at 200 IM og 400 fri er uden gruppeinddeling.

EL-TID

Stævnet afvikles med el-tid og livetiming.

STARTGEBYR

Individuelle starter: 75 kr. pr. start
Holdkapstarter: 75 kr. pr. hold
Der pålægges et gebyr på 10 kr. pr. start, hvis Grodan ikke anvendes.
HVIDOVRE Svømmeklub sender faktura til klubberne.

FORHÅNDSTILMELDING
SENEST 16. OKTOBER 2019
Skal ske til staevne@hvsk.dk
Klubber med forhåndstilmelding vil få fortrinsret, efter "først til mølle" princippet.

ANMELDELSE

Anmeldelsesfil sendes **senest 16. NOVEMBER 2019** – på mail:
staevne@hvsk.dk
Stævnet kan anmeldes på <https://svømmetider.dk> eller rekvireres via mail på staevne@hvsk.dk
AFMELDINGER

Frist for afmeldinger er kl. 8.00 på stævnedagen
Stævnet benytter elektronisk afmelding via WinGrodanSync. Se særskilt instruks.

SKABE I OMKLÆDNINGEN

Det er et begrænset antal skabe.

TILDELNING AF PLADSER

Der vil være markerede pladser til hver klub i hallen.

TRÆNERLOUNGE

Der vil adgang til separat lokale for trænere.

OFFICIALS
Hvidovre Svømmeklub stiller med officials, og derfor skal klubberne ikke selv stille med officials.
BESPISNING

Det findes café i forhallen.

STARTLISTER

Startlister vil være tilgængelige på www.svoem.org og på livetiming

SPØRSMÅL
staevne@hvsk.dk

Løbsprogram

Lørdag den 30. november 2019

Kl. 09:00 (indsvømning 07:45)

Løb	Disciplin	
1	200 medley	Piger
2	100 medley	Drenge
3	50 frisvømning	Piger
4	400 frisvømning	Drenge
	Præmieoverrækkelse	
5	100 brystsvømning	Piger
6	100 rygsvømning	Drenge
7	50 rygsvømning	Piger
8	100 frisvømning	Drenge
	Præmieoverrækkelse	
9	50 brystsvømning	Piger
10	100 butterfly	Drenge
11	50 butterfly	Piger
12	4 x 50 medley	Drenge
13	4 x 50 frisvømning	Piger
	Præmieoverrækkelse	
	Pause ca. en time	
14	200 medley	Drenge
15	100 medley	Piger
16	50 frisvømning	Drenge
17	400 frisvømning	Piger
	Præmieoverrækkelse	
18	100 brystsvømning	Drenge
19	100 rygsvømning	Piger
20	50 rygsvømning	Drenge
21	100 frisvømning	Piger
	Præmieoverrækkelse	
22	50 brystsvømning	Drenge
23	100 butterfly	Piger
24	50 butterfly	Drenge
25	4 x 50 medley	Piger
26	4 x 50 frisvømning	Drenge
	Præmieoverrækkelse	



Velkommen
til
Hvidovre!

**Hvidovre
svømmeklub**